

NEUES ANGEBOT DER SGK BAD HOMBURG 1890 E.V.



Ihr habt Lust auf Leichtathletik?

Wenn Ihr zwischen 9 und 13 Jahren alt seid oder im nächsten Schuljahr in die 4. bis 7. Klasse geht und Euch gerne bewegt...

- ➔ ... dann seid ihr hier genau richtig!
- ➔ **Immer freitags um 16 Uhr auf dem Nordwestplatz (bis 17.30 Uhr)**
(Mai-September) und von Oktober bis April in der Turnhalle der Ketteler-Franke-Schule (in der Halle mit dem Flachdach).

Unser Training beinhaltet:

- Koordination
- Schnelligkeit
- Kraft und Ausdauer
- disziplinspezifisches Training
- ... und natürlich ganz viel Spaß bei ganz vielen Spielen

Euer Interesse ist geweckt? Dann kommt doch einfach zu den Schnupper-Trainingstagen am **2. Juni, 9. Juni und 23. Juni 2017**, die vor den Sommerferien bei gutem Wetter auf dem Nordwestplatz stattfinden. Bei Regen treffen wir uns in der Ketteler-Francke-Schule.

Nach den Sommerferien geht es **ab dem 18. August** weiter.

Trainer	Thorben Maneth	Susanne Hennig
Telefon	06172/82403	06172/81165
Mobil	015125898894	0160-91340599
E-Mail	thorben.sportfreak08000@gmx.de	Susanne-hennig@arcor.de

Wir freuen uns auf Euch!

Homepage: <http://www.sgk-bad-homburg.de/index.php/leichtathletik>