



Wir bieten

- Altersgemäße Trainingsmethoden in allen Gruppen
- Mehrkampf-Vorbereitung
- Teilnahme an Breitensport-Veranstaltungen wie Gaukindertreffen und Feldbergfest
- Abnahme des Deutschen Sportabzeichens
- Leistungsorientiertes Training für die Altersklassen U14 bis U20 bei entsprechender Motivation der Sportler
- Teilnahme an Meisterschaftswettkämpfen bei entsprechender Leistung
- eine zusätzliche Trainingseinheit zur Wettkampfvorbereitung – im Sommer auf dem Nordwestsportplatz, im Winter in der Leichtathletikhalle in Frankfurt-Kalbach.

Auskunft und Beratung:

Susanne Hennig
Gruppenleiterin Leichtathletik
Tel.: 06172/81165
susanne-hennig@arcor.de

Unsere Sportstätten:

Nordwestsportplatz
(oberer Eingang)
Usinger Weg 101
61350 Bad Homburg

Sporthalle der Gesamtschule am Gluckenstein
Halle 2+3 (Halle ohne Tribüne)
Stedter Weg 60
61350 Bad Homburg

Ketteler Francke Schule
Sporthalle mit dem Flachdach
Eingang Hamelstr. gegenüber Hausnr. 20
61350 Bad Homburg

Unser Trainerteam:

Susanne Hennig
(Schüler- und Jugendliche,
Wettkampfbetreuung)

Ingmar Hintz
(Kooperation mit der Leichtathletik-AG
des Kaiserin Friedrich-Gymnasiums)

Michael Kaucher
(Kinderleichtathletik)

Thorben Maneth
(Grundlagentraining Schüler)

Thomas Schiffer
(Jugendliche)

Robert Tschage
(Kinderleichtathletik)



Leichtathletik bei der SGK Bad Homburg 1890 e.V.

„Das ist mehr als Laufen, Werfen,
Springen, sondern auch Spielen,
Spaß haben, fit werden und
Freunde finden“



Homepage: <http://www.sgk-bad-homburg.de/index.php/leichtathletik>

Trainingsangebot

Kinderleichtathletik

Für Kinder von 5-10 Jahren:
Donnerstag, 17.00 – 18.30 Uhr

Im Winter (Oktober bis April) sowie bei Regen:
Ketteler Francke Schule / Flachdachhalle
Im Sommer (Mai bis September)
Nordwestsportplatz
Michael Kaucher, Tel.: 06172/82232
michael.kaucher@t-online.de
und Robert Tschage

Bei uns könnt Ihr

- Spielen
- Springen
- Laufen
- Werfen
- Kinderturnen
- und an Kinderleichtathletik-Wettbewerben sowie am Gaukindertreffen teilnehmen



Grundlagentraining

Neu!!! Für Schüler von 9-13 Jahren:
Freitag 16.00 – 17.30 Uhr (ab Juni 2017)

Im Winter (Oktober bis April) sowie bei Regen:
Ketteler Francke Schule/Flachdachhalle

Im Sommer (Mai bis September)
Nordwestsportplatz

Thorben Maneth, Tel.: 0151-25898894
Susanne Hennig, Tel.: 06172-81165
susanne-hennig@arcor.de

Wir trainieren mit Euch:

- Schnelligkeit
- Ausdauer
- Kraft
- Koordination
- disziplinspezifisches Training
- und das alles mit viel Spiel und Spaß

Wer Lust hat, kann auch an Wettkämpfen teilnehmen und/oder das Sportabzeichen ablegen



Leistungsorientiertes Training

Für Jugendliche ab 12 Jahren und junge Erwachsene

Im Winter (Herbstferien bis Osterferien):
Montag 18.30-20.00 Uhr
Donnerstag 18.30-20.00 Uhr
in der Turnhalle 2+3 der Gesamtschule am Gluckenstein

Im Sommer (Osterferien bis Herbstferien):
Montag 18.00-19.30 Uhr
Donnerstag 18.00-19.30 Uhr
auf dem Nordwestsportplatz
(bei schlechtem Wetter unter dem Tribünendach)

Susanne Hennig, Tel.: 06172/81165
susanne-hennig@arcor.de
Ingmar Hintz
Thomas Schiffer
Michael Kaucher

Es besteht eine Kooperation mit dem KFG Bad Homburg. In diesem Rahmen wird eine Leichtathletik-AG angeboten.

