



Sportangebot der SGK Bad Homburg 1890 e.V.

1. Turnen

1.1 Eltern und Kind-Turnen:

1 ½ – 3 Jahre	Mittwoch	16:00 – 17:00 Uhr	KFS-neu	Silvia Schenk silvia.schenk@sgk-bad-homburg.de
3 - 4 ½ Jahre	Mittwoch	15:00 – 16:00 Uhr	KFS-neu	Silvia Schenk silvia.schenk@sgk-bad-homburg.de

1.2 Familienturnen:

Eltern mit Kindern von 0 – 7 Jahren	Freitag	16:15 – 17:30 Uhr	GaG 4	Annette Kaucher (06172-82232) annette.kaucher@sgk-bad-homburg.de
--	---------	-------------------	-------	---

1.3 Allgemeines Turnen für Mädchen:

4 – 6 Jahre	Dienstag	16:00-17:30 Uhr	GaG 4	Kirsten Sukop Kirsten.sukop@gmx.de
7 - 10 Jahre	Mittwoch	16:00 – 17:30 Uhr	GaG 4	Kirsten Sukop Kirsten.sukop@gmx.de
6 - 10 Jahre	Freitag	17:30 – 19:00 Uhr	GaG 4	Kirsten Sukop Kirsten.sukop@gmx.de Ralf Schwabe Schwabeturnen@aol.de
5 – 8 Jahre	Dienstag	16:00 – 17:30 Uhr	GaG 4	Elke Schreiber elke.schreiber.bad.homburg@t-online.de Peggy Herrmann
8 – 16 Jahre	Dienstag	17:30 – 19:00 Uhr	GaG 4	Elke Schreiber elke.schreiber.bad.homburg@t-online.de Peggy Herrmann

1.4 Allgemeines Turnen für Jungen:

ab 8 Jahre (Quereinsteiger)	Mittwoch	18:30 – 20:00 Uhr	GaG 4	Ralf Schwabe Schwabeturnen@aol.de
4 – 7 Jahre (Neueinsteiger)	Freitag	17:30 – 19:00 Uhr	GaG 4	Ralf Schwabe Schwabeturnen@aol.de Matthias Brendel matthiasnina@t-online.de

1.5 Leistungsorientiertes Gerätturnen weiblich:

6 - 9 Jahre	Montag Mittwoch	16:30 -18:30Uhr 16:00– 18:00 Uhr	GaG 4	Christina Schwarzer Tatjana Schamp Tatjana.Schamp@web.de
10 – 15 Jahre	Montag Mittwoch Donnerstag	18:00 – 19:30 Uhr 18:00 – 19:30 Uhr 17:00 – 19:00 Uhr	GaG 4	Margarethe Palmer Margarethe.Palmer@gmx.de Michaela Welther Michaela.Welther@gmx.de Tatjana Schamp Tatjana.Schamp@web.de Janin Kordt
15 – 19 Jahre	Montag Mittwoch Freitag	17:30 – 20:00 Uhr 17:00 – 19:00 Uhr 17:30 – 19:30 Uhr	GaG 4	Birgit Christof Birgit.christof@gmx.de

1.6 Leistungsorientiertes Gerätturnen männlich:

Schüler A 14 – 15 Jahre	Dienstag Donnerstag Freitag	19:00 – 21:00 Uhr 18:00 – 20:00 Uhr 19:00 – 21:00 Uhr	GaG 4	Ralf Schwabe Schwabeturnen@aol.de Matthias Brendel matthiasnina@t-online.de
----------------------------	-----------------------------------	---	-------	--

Schüler B 12 – 13 Jahre	Dienstag Donnerstag Freitag	19:00 – 21:00 Uhr 18:00 – 20:00 Uhr 19:00 – 21:00 Uhr	GaG 4	Ralf Schwabe Schwabeturnen@aol.de Matthias Brendel matthiasnina@t-online.de
Schüler C 10 – 11 Jahre	Montag Donnerstag	16:30 - 19:00 Uhr 16:00 – 18:00 Uhr	GaG 4	Ralf Schwabe Schwabeturnen@aol.de
Schüler D 8 – 9 Jahre	Montag Freitag	14:00 – 16:30 Uhr 14:00 – 16:15 Uhr	GaG 4	Ralf Schwabe Schwabeturnen@aol.de Matthias Brendel matthiasnina@t-online.de
Schüler E 6 – 7 Jahre	Montag Freitag	14:00-16:30 Uhr 14:00-16:15 Uhr	GaG 4	Ralf Schwabe Schwabeturnen@aol.de Matthias Brendel matthiasnina@t-online.de
Jugend / Erwachsene ab 16 Jahre	Dienstag Donnerstag	20:00 – 22:00 Uhr 20:00 – 22:00 Uhr	GaG 4	Ralf Schwabe Schwabeturnen@aol.de

1.7 Leistungsturnen ohne Trainer weiblich:

Erwachsene	Dienstag Donnerstag	19:00 – 22:00 Uhr 19:00 – 22:00 Uhr	GaG 4	Michaela Welther Michaela.Welther@gmx.de
------------	------------------------	--	-------	--

2. Leichtathletik

2.1 Leichtathletik für Kinder, Jugendliche und Erwachsene: hennig@sgk-bad-homburg.de

5 – 10 Jahre	Donnerstag	17:00 – 18:30 Uhr	Winter KFS-neu Sommer NWS	Michael Kaucher Michael.Kaucher@t-online.de
Jugendliche und Erwachsene ab 10 Jahre	Montag	18:30 - 20:00 Uhr 18:00 – 19:30 Uhr	Winter GaG 6 Sommer NWS	Susanne Hennig hennig@sgk-bad-homburg.de
Jugendliche und Erwachsene ab 10 Jahre	Donnerstag	18:30 - 20:00 Uhr 18:00 - 19:30 Uhr	Winter GaG 5+6 Sommer NWS	Susanne Hennig hennig@sgk-bad-homburg.de
Kinder und Jugendliche 9 – 13 Jahres	Freitag	16:00 – 17:30 Uhr	KFS (Neu)	Susanne Hennig hennig@sgk-bad-homburg.de

3. Fußball:

3.1 Jugendfußball: Jugendleiter Hermann Diehl, Kontakt: jugendleiter@sgk-fussball.net

G-Junioren (5 bis 6 Jahre) WINTER	Montag Donnerstag Die & Don	16:45 – 18:00 Uhr 16:45 – 18:00 Uhr 16:30 – 18:00 Uhr	Wiesenborn KFS (Neu)	Heiko Scheuer (0177-7218529) Jasminka Lang (0176-19762408) Ricardo de Almeida (0176-64882237)
F1-Junioren 2009er (8 Jahre) WINTER	Dienstag Donnerstag Donnerstag	17:00 – 18:30 Uhr 17:00 – 18:30 Uhr 17:00 - 18:00 Uhr	Wiesenborn GaG (Tribüne)	John Bosch (0177-6700114) Minh Than Nguyen
F2 –Junioren 2010er (7 Jahre) WINTER	Dienstag Donnerstag Freitag	17:00 – 18:30 Uhr 17:00 – 18:30 Uhr 16:00 – 17:30 Uhr	Wiesenborn NWS (kleiner) GaG 5 & 6	Christof Winzer (0179-4914177) Andreas Dörschel (0176-41910818)
E1-Junioren (9 bis 10 Jahre) WINTER	Dienstag Donnerstag Donnerstag Donnerstag	16:30 – 18:00 Uhr 16:30 – 18:00 Uhr 17:00 – 18:30 Uhr 17:00 – 18:00 Uhr	Wiesenborn Wiesenborn Hausmannspark Accadis-Halle	Jens Wagner (0172-5446926) Hermann Diehl (0174-6706666)
D1-Junioren 2005er (12 Jahre) D2-Junioren 2006er (11 Jahre) WINTER	Dienstag Donnerstag Donnerstag Donnerstag	18:00 – 19:30 Uhr 18:00 – 19:30 Uhr 17:00 – 18:30 Uhr 17:00 – 18:30 Uhr	Wiesenborn Wiesenborn Accadis-Halle Hausmannspark	Steven Trieber (01578-1510473) Andre Peters (01523-4549015) Ismail Bal (0172-9693103)
B-Junioren (15 bis 16 Jahre)	Montag Donnerstag	18:30 – 20:00 Uhr 18:30 – 20:00 Uhr	Wiesenborn Wiesenborn	Minh Than Nguyen (01525-5369313)
A-Junioren (17 bis 18 Jahre)	Montag Dienstag Donnerstag	18:30 – 20:00 Uhr 18:30 – 20:00 Uhr 18:30 – 20:00 Uhr	Wiesenborn Wiesenborn Wiesenborn	Vural Caglar (0174-4848262) Samad Arab (0172-2062107)

3.2 Fußball Soma:

Mannschaft	Donnerstag	19:45 – 21:15 Uhr	Wiesenborn	Patrick Tietz Patrick.tietz@expopartner.de
------------	------------	-------------------	------------	---

3.3 Fußball Senioren:

I. u. II. Mannschaft	Dienstag Donnerstag	19:30 - 21:00 Uhr 19:30 - 21:00 Uhr	Wiesenborn	Mohamed Chafchaoui u. Vladimir Todorovic Spielbetrieb@sgk-fussball.net
„Alte Herren“	Montag	18:30 - 20:00 Uhr	Wiesenborn	Günther Gräning (06172-985740)

4. Tischtennis

4.1 Tischtennis für Kinder und Jugendliche:

6 – 16 Jahre Fortgeschrittene	Montag Mittwoch	18:00 – 20:00 Uhr 17:30 – 19:30 Uhr	KFS-alt GaG	Marion Firinu (0173-6766810) marion@firinu.de
6 – 16 Jahre Anfänger u. Fortgeschr.	Dienstag Freitag	17:30 – 19:30 Uhr 17:30 - 19:30 Uhr	GaG GaG	Marion Firinu (0173-6766810) marion@firinu.de

4.2 Tischtennis Damen und Herren:

Erwachsene w/m ab 16 Jahre	Montag Dienstag Mittwoch Freitag	20:00 – 22:00 Uhr 19:30 – 22:00 Uhr 20:30 – 22:00 Uhr 19:30 – 22:00 Uhr	KFS – alt GaG GaG GaG	Marion Firinu (0173-6766810) marion@firinu.de
-------------------------------	---	--	--------------------------------	--

5. Gymnastik und Fitness

5.1 Fitnessgymnastik für Männer:*

Erwachsene männlich	Montag	20:15 – 21:45 Uhr	GaG 5+6	Manfred Diegmüller mh.diegmueLLer@sgk-bad-homburg.de Heinz Dinges (06172-8553692)
---------------------	--------	-------------------	---------	--

5.2 Gymnastik für Damen:

Erwachsene weiblich	Donnerstag	20:00 – 21:00 Uhr	KFS-alt	Hilde Diegmüller mh.diegmueLLer@sgk-bad-homburg.de Shizue Schäfer shi_chan2001_31@hotmail.com
---------------------	------------	-------------------	---------	--

5.3 Walking / Nordic Walking:*

Erwachsene w/m	Donnerstag Sonntag	9:00 – 10:30 Uhr 9:00 – 10:30 Uhr	NWS	Gudrun und Heinz Dinges (06172-8553692)
----------------	-----------------------	--------------------------------------	-----	---

5.4 Radsportgruppe Damen und Herren: Günter Kremer, Tel. 06172/82888

einmal im Monat (Mai - Oktober)	Termine und Start werden den Interessenten bzw. auf Anfrage bekannt gegeben
---------------------------------	---

5.5 Wirbelsäulengymnastik:*

Kurssystem	Montag	20:15 - 21:15 Uhr	GaG 4	Gudrun Reuter gudrun.reuter@sgk-bad-homburg.de
------------	--------	-------------------	-------	---

5.6 Fit&Fun Sport :

16 – 45 Jahre Wintertraining	Freitag	18:00 – 20:00 Uhr	GaG Tribüne	Thomas Schiffer fit-fun@sgk-bad-homburg.de
16 – 45 Jahre Sommertraining	Montag	18:00 – 20:00 Uhr	NWS kleiner Kunstrasen	Thomas Schiffer fit-fun@sgk-bad-homburg.de

5.7 Dance and More:

6 – 11 Jahre	Mittwoch	17:00 – 18:00 Uhr	KFS-neu	Annette Kaucher (06172-82232) annette.kaucher@sgk-bad-homburg.de
12 – 16 Jahre	Mittwoch	18:00 – 19:30 Uhr	KFS-neu	Annette Kaucher (06172-82232) annette.kaucher@sgk-bad-homburg.de

5.8 Badminton ohne Trainer:

Jugend u. Erwachsene	Donnerstag Freitag	20:00 – 21:00 Uhr 18:00 – 19:00 Uhr	GaG 6 GaG Tribüne	Ulrike Reinking badminton@sgk-bad-homburg.de
----------------------	-----------------------	--	----------------------	---

6. Volleyball:

Erwachsene	Montag	18:00 – 20:00 Uhr	GaG 5	Detlev Schenk (06172-82659) detlev.schenk@sgk-bad-homburg.de
	Freitag	19:15 – 22:00 Uhr	GaG 3	

7. Tanzsport: Andreas Wokan wokan-hg@t-online.de Vertretung: Joachim Naton natjo.bhg@t-online.de

Gruppe 1 Anfänger	Freitag	18:30 – 19:45 Uhr	Bürgerhaus
Gruppe 2 Fortgeschrittene 1	Freitag	19:45 – 21:00 Uhr	Bürgerhaus
Gruppe 3 Fortgeschrittene 2	Freitag	21:00 – 22:15 Uhr	Bürgerhaus
Gruppe 4 Fortgeschrittene	Sonntag	20:00 – 21:15 Uhr	Bürgerhaus
Freies Training	Dienstag	20:30 – 22:00 Uhr	Accadis Sporthalle
Freies Training	Mittwoch	19:00 – 21:00 Uhr	Bürgerhaus
Freies Training	Sonntag	17:00 – 20:00 Uhr	Bürgerhaus

8. Koronarsport:* Albert Brinkmann u.a.brinkmann@arcor.de

Belastungsgruppen I-IV	Montag	18:00-20:00 Uhr	HTH
Belastungsgruppen I-IV	Donnerstag	17:00-20:00 Uhr	Maria-Ward

Die mit * gekennzeichneten Angebote sind durch den Deutschen Turnerbund mit dem **Pluspunkt Gesundheit** und dem Prädikat **Sport pro Gesundheit** ausgezeichnet.

Beiträge

Mitgliedsbeiträge/Abteilungs- und Sonderbeiträge sind monatlich und werden halbjährlich oder jährlich gezahlt. (Ausnahmen Tanzen und Koronar)

Die Aufnahmegebühr beträgt 10,- € und wird einmalig mit dem Eintritt in den Verein fällig.

Mitgliedsbeiträge		Abteilungsbeiträge	
Kinder bis 13 Jahre	7,- €	Turnabteilung	3.-€
Erwachsene u. Jugendliche ab 14 Jahre	8,- €	Fußballabteilung	5.-€
Familienbeitrag (incl. Kinder bis 21 J.)	18.-€	Tischtennisabteilung	2.-€
Passive	6.-€	Tanzabteilung	6.-€
		Koronarabteilung*	4.-€

*in der Koronarabteilung kommen zusätzlich einmalig 10.-€ Bearbeitungsgebühr hinzu.

Sonderbeiträge		Kursgebühren	
Mutti/Kind (sofern kein Elternteil Mitglied ist)	1.-€	Für zeitlich begrenzte Angebote werden Kursgebühren erhoben. Diese gliedern sich für Mitglieder u. Nichtmitglieder	
Rückenschule	5.-€		
Leistungsorientiertes Turnen	5.-€		
Gymnastik für Damen	1,-€		

Unsere Sportstätten

GaG	Gesamtschule am Gluckenstein	Gluckensteinweg 99, Bad Homburg
KFS-alt	Ketteler-Francke Schule, alte Halle (spitzes Dach)	Hamelstr./Pestalozzistr., Bad Homburg
KFS-neu	Ketteler-Francke-Schule, neue Halle (flaches Dach)	Hamelstr./Pestalozzistr., Bad Homburg
HTH	Hochtaunushalle	Urseler Str./Seifgrundstr.3, Bad Homburg
Hmp	Sporthalle am Hausmannspark, Hölderlinschule	Hessenring 156/Meiereiberg, Bad Homburg
Bürgerhaus	Bürgerhaus Kirdorf	Stedter Weg 40, Bad Homburg
Wiesenborn	Sportplatz am Wiesenborn	Landgrafenstr. 95, Bad Homburg
NWS	Nordwestsportplatz, oberer Eingang	Usinger Weg, Bad Homburg
Ober-Eschbach	Accadis Sporthalle	Norsk-Data-Str.5, Bad Homburg
Ober-Erlenbach	Erlenbachhalle	Josef-Baumann-Str. 15, Bad Homburg
Ober-Erlenbach	Paul-Maar-Schule	Holzweg 2 – 14, Bad Homburg
Maria-Ward	Maria-Ward-Schule	Weinbergsweg 60, Bad Homburg

Noch Fragen? Wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle:

Friedberger Str. 21, 61350 Bad Homburg
 Telefon 06172/9453810, Fax 06172/9453811
 Email: geschaeftsstelle@sgk-bad-homburg.de
 Home: www.sgk-bad-homburg.de